

Trame d'anamnèse : patient sportif

Complète la trame adulte : pratique, charge d'entraînement, blessures et échéances.

Date _____ Praticien _____ Lieu _____

1. Identité

Patient _____ Né(e) le _____

Profession _____ Médecin traitant _____

2. Pratique sportive

Discipline(s) _____ Poste, spécialité _____

Niveau : ☐ loisir ☐ compétition régionale ☐ nationale ☐ haut niveau

Heures par semaine _____ Séances par semaine _____ Années de pratique _____

Changements récents : charge, matériel, surface, chaussures _____

Encadrement : entraîneur, préparateur, médecin du sport _____

3. Historique des blessures

Date	Blessure, telle que rapportée	Arrêt	Reprise	Suivi par

4. Échéances et objectifs

Échéance (compétition, test, saison)	Date	Objectif exprimé

Objectif de reprise exprimé par le patient _____

5. Motif de consultation

6. Histoire de la plainte

Début (date) _____ Circonstances _____

Mode d'apparition : ☐ brutal ☐ progressif ☐ sans cause apparente

Localisation, irradiations _____

Reportez la localisation sur le schéma corporel.

Intensité (0 à 10)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Rythme : ☐ matin ☐ journée ☐ soir ☐ nuit, réveils ☐ à l'effort ☐ au repos

Ce qui aggrave _____ Ce qui soulage _____

Évolution depuis le début _____

Traitements déjà essayés _____

Examens réalisés et comptes rendus _____

7. Antécédents

Médicaux _____

Chirurgicaux (avec dates) _____

Traumatiques : fractures, entorses, accidents _____

Familiaux notables _____

Entourez les antécédents qui doivent rester visibles à chaque séance.

8. Traitements en cours

Médicaments et suivis, tels que rapportés _____

9. Signes d'alerte et orientation

La liste des signes à rechercher relève de votre formation. Cette rubrique trace votre recherche et votre décision ; elle ne trie rien.

Recherche effectuée : ☐ oui

Éléments notés _____

Conclusion : ☐ rien qui justifie une orientation ☐ orientation proposée vers un médecin

Précisions _____ Date _____

Courrier : ☐ remis au patient ☐ envoyé ☐ sans objet

Avis médical préalable (rachis cervical, décret 2007-435, art. 3) : ☐ sans objet ☐ reçu le _____

Décret n° 2007-435, art. 2 : l'ostéopathe oriente le patient vers un médecin lorsque les symptômes nécessitent un diagnostic ou un traitement médical, persistent ou s'aggravent, ou dépassent son champ de compétences.

10. Information et consentement

Explications données _____

Accord du patient (des parents pour un mineur) : ☐ recueilli oralement ☐ recueilli par écrit